

WASSERSPRINGEN

Swiss Swimming
www.swiss-diving.net
www.swiss-swimming.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Weltcup, WM, OS			
							EM, Grand Prix			
							YOG			
							JEM, JWM			
Card/ Kaderstruktur							Int. NW-Wettkämpfe (z.B. 8 Nations)			
							Nationalkader Elite (National, Elite, Bronze)			
							Nachwuchskader national (National)			
							Regionalkader (Regional)			
Wochen- umfang in Stunden	2, 4, 6			8, 8, 12, 15				20, 25		25
	1, 2, 3			5, 5, 8, 10				14, 18		18
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	1, 1, 3			4, 6, 8, 10				10, 12		12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband: Chefin Leistungssport, Catherine Maliev, malievcat@bluewin.ch; Chef Nachwuchs, Peter Gildemeister, pgildemeister@aarefish.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband: Chefin Leistungssport, Catherine Maliev, malievcat@bluewin.ch; Chef Nachwuchs, Peter Gildemeister, pgildemeister@aarefish.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
Altersrange: Talent Card Regional: ~10–18 J
 Talent Card National: ~11–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.