

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique				Représenter la Suisse (au niveau international)		Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base			U15 CE, U15 CM				CE, CM, JO		
Card / structure des cadres				U17 CE, U17 CM				Cadre national		
				U19 CE, U19 CM, WS-YWC*, YOG				Cadre B (dès 20 ans)		
				Nationale Youth Team (16-23 ans)				Cadre C (dès 18 ans)		
				Régionale Talentpool (12-18 ans)						
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	5	6	8	11		13		20		22
	3	3	5	7		8		13		15
Compétitions par année	3	6	10	12		12		16		16

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

* WS-YWC = World Sailing Youth World Championship

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Chef de la relève, Marco Versari et Chef de la formation, Theresa Lagler, youth@swiss-sailing.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Support d'athlètes, Marco Brunner et Chef de la relève, Marco Versari, office@swiss-sailing-team.ch

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.12.-30.11.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.12.-30.11.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : ~12-18 ans

Talent Card Nationale : ~12-23 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.