

Fachtagung

Frau und Spitzensport

18. Juni 2020 | Programm



Fachtagung «Frau und Spitzensport»

Datum: Donnerstag, 18. Juni 2020

Ort: [Haus des Sports](#), Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen b. Bern

Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Beginn: 13h00 im Raum «Stadion»

Ende: 17h00

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben behalten wir uns vor, eine Gebühr von CHF 50.- in Rechnung zu stellen.

Anmeldung: Bis am 31. Mai unter diesem [Link](#). Teilnehmerzahl beschränkt (first come, first serve).

Sprache: Deutsch mit Simultanübersetzung zu Französisch. Ein Beitrag auf Englisch (ohne Übersetzung).

ReferentInnen, Podiumsgäste und Moderation: siehe separates [Dokument](#)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse



Maja Neuenschwander
Projektleiterin «Frau und Spitzensport»

Programm

Wann	Was
13h00	Begrüssung und Einleitung <i>Maja Neuenschwander, Dr. med. Patrik Noack</i>
13h10	Roundtable mit aktiven und ehemaligen Athletinnen Themen: Menstruation, Pille und Schwangerschaft <i>Martina van Berkel, Simone Niggli-Luder, Nadine Beck (ehemals Zumkehr)</i>
13h50	Pille - ja oder nein? Wenn ja, welche und warum? <i>Prof. Dr. med. Petra Stute, Dr. med. Sibylle Matter</i>
14h20	Zyklusgesteuertes Training - was die Pille (evtl.) verhindert <i>Adrian Rothenbühler</i>
14h50	Pause
15h20	Schluss mit «Du bist zu dick / dünn / schwer / leicht...» Respektvolle Kommunikation im Spitzensport <i>Dr. Katharina Albertin, Monika Kurath</i>
15h50	Sport und Schwangerschaft - Vollgas bis zur Geburt? Was passiert danach? <i>Dr. med. Sibylle Matter</i>
16h20	Ein Blick über die Grenzen - die SmartHER-Kampagne des English Institute of Sport (EIS) <i>Dr. Emma Ross - in English</i>
16h50	Summary und Abschluss <i>Maja Neuenschwander</i>

Swiss Olympic
Haus des Sports
Talgut-Zentrum 27
CH-3063 Ittigen b. Bern

T +41 31 359 71 11
F +41 31 359 71 71
info@swissolympic.ch
www.swissolympic.ch

Main National Partners



Premium Partners

