

Karate

Swiss Karate
FTEM Verband

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, EG		
								YOG (16-17J)		
					Karate1 Youth League U14, U16, U18, U21					
					EM & WM U16, U18, U21 (14-20J)					
					Karate1 Premier League / Series A			Silber Gold		
					Nationalkader Elite			Silber Gold		
					Förderpool (Kata & Kumite)			Silber Gold		
Card/ Kaderstruktur					Nationalkader U21 (18-20J)					
					Nationalkader Nachwuchs U16 & U18 (14-17J)					
					Stützpunkte (10-20J)					
	Dojo									
Wochenumfang in Stunden	5	6	8	11	13	13	17	18	20	24
	5	3	4	4	3	2	2	5	5	5
		2	1	1	2	3	4			
			3	6	8	8	11	12	14	18
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		3	5	8	8	10	12	14	15	15

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC N)

Merkmale «Schule/Lehre & Leistungssport»
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Kontakt Verband:

Raphael Iseli
raphael.iseli@karate.ch
Telefon 076 494 42 65

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.–31.01.

Altersrange: Talent Card Lokal: ~10-14J
Talent Card Regional: ~10-20J
Talent Card National: ~13-20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.