

Basketball Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			CSJR				WNBA				
				CSJC				EM U20		Qualifikation EM		
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Elite				
								EM U16		Nationalmannschaft		
								Nationalmannschaft U20 (17–20J)		SBLW		
								Nationalmannschaft U16 (15–16J)				
				Regionalauswahl U12 (11–12J)		Regionalauswahl U14 (13–14J)						
				U12 Clubs		U14 Clubs						
Wochenumfang in Stunden	5	6	7.5	6	7	8	10	15	20	20		
	5	3 3	3 4.5	5	6	6	8	3 12	5 15	5 15		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		12	16	20	25	25	30	50	60	80		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)
CSJC: Schweizer Jugend-Klubmeisterschaften, CSJR: Schweizer Jugendmeisterschaften der Regionalauswahlen, SBLW: Swiss Basket League Women

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T3
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T4

Kontakt Verband:
Hervé Coudray
herve.coudray@swissbasketball.ch
Telefon 076 576 32 54

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.11.–31.10.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–31.10.

Altersrange: Talent Card Lokal: ~13–16J
Talent Card Regional: ~13–20J
Talent Card National: ~15–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.