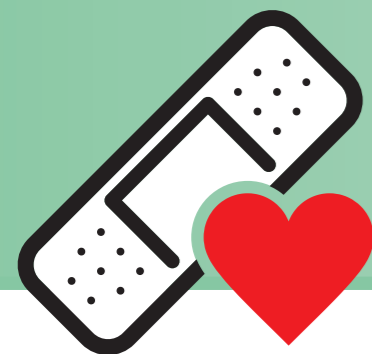


# Spirit of Sport

heisst jetzt ...



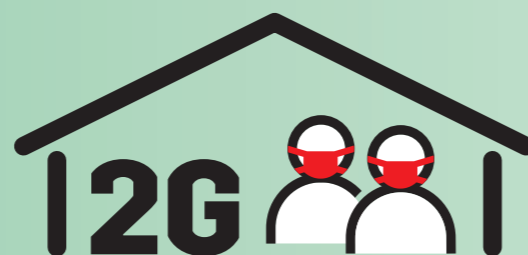
**Symptomfrei**  
ins Training/Wettkampf.



**Die Impfung verringert das Risiko an COVID-19 zu erkranken und das Virus weiterzugeben.**

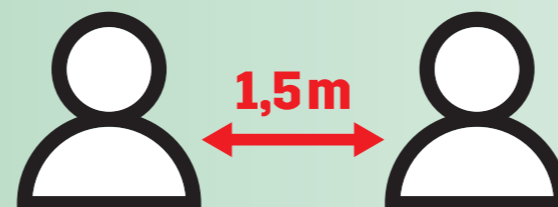


**Schutzkonzept**  
der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten.



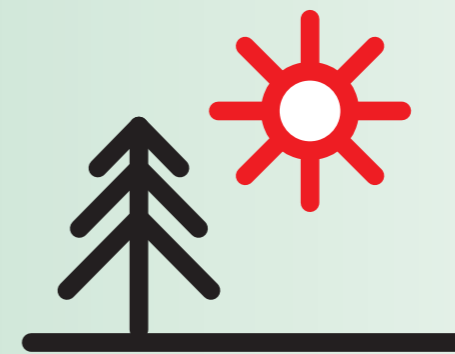
**Indoor 2G oder 2G+**

Für Sportaktivitäten im Innern gilt 2G (geimpft oder genesen). Wenn keine Maske getragen werden kann (z.B. intensiver Sport), ist ein negativer Test zwingend (2G+). Ausnahme: Personen mit Impfung, Genesung oder Auffrischung in den letzten vier Monaten, sowie Jugendliche unter 16 Jahren.



**Abstand**

Auf Shakehands verzichten und wo möglich weiterhin Abstand halten.



**Outdoor 3G**

Für Outdooraktivitäten und Veranstaltungen gilt ab 300 Personen 3G (geimpft, genesen oder getestet).



**Hygieneregeln**  
des BAG einhalten.



**Präsenzlisten**

Bei sportlichen Aktivitäten ohne Maske wird ausserdem empfohlen, die Kontaktdaten der Teilnehmenden zu erheben