

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY | | |
|---|--|--------|-------------|---|------------------------|--|---------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|--------------|--|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | | |
| Mots-clés | Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base | | | Démontrer le potentiel | Confirmer le potentiel | S'entraîner et atteindre les objectifs | Percer et être récompensé | Représenter la Suisse (au niveau international) | Succès au niveau international | Domination d'une spécialité sportive | | |
| Compétitions internationales | Appliquer et varier les mouvements de base | | | Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique | | | JO | | Coupes du monde | | | |
| | | | | | | | CE, CM | | Tournois WCT | | | |
| | | | | | | | | | U21 CMJ | | | |
| | | | | | | | | | U21 tournois EJTC | | Universiades | |
| Card / structure des cadres | | | | | | | Elite | | Bronze | | Argent | |
| | | | | | | | Cadre B | | Cadre A | | | |
| | | | | | | | Cadre C | | Relève nationale (16-21 ans) | | | |
| | | | | | | | Régionale | | Relève régionale (14-18 ans) | | Locale | |
| Volume d'entraînement (par semaine) en heures | 5 | 7 | 10 | 13 | 16 | 18 | 20 | 22 | 25 | 25 | | |
| | 2 3 | 3 4 | 1 3 6 | 2 3 8 | 3 3 10 | 2 6 10 | 2 8 10 | 2 10 | 3 12 10 | 3 12 10 | | |
| Compétitions par année | | 6 | 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 16 | 18 | | |

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) On Ice ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès le secondaire I)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Responsable de la Relève, Marco Battilana, marco.battilana@curling.ch
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
 Chef Sport Performance, Marco Battilana, marco.battilana@curling.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.05.–30.04.
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.–31.05.
Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~14-18 ans
 Talent Card Nationale : ~16-21 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.