

UNIHOCKEY MÄNNER

swiss unihockey
www.swissunihockey.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf						U19-WM	A-WM, World Games		
Card/Kaderstruktur									U19 National	U23 Elite
Wochenumfang in Stunden	7	9	10	11	16	17	18	18	18	18
Anzahl Spiele/Jahr	5	10	15	25	45	50	55	55	55	55

■ Sportartenspezifisch (Training & Spiele) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Lukas Schüepp, lukas.schuepp@swissunihockey.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Lukas Schüepp, lukas.schuepp@swissunihockey.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.08.–31.07.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.08.–31.07.
Altersrange: Talent Card Regional: ~11–18 J
 Talent Card National: ~15–21 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.