

Spitzensport und Studium

(S+S)

Information

Vor der Studienwahl

1. Karriereplanungsgespräch Verband mit Athlet*in → Erstellen einer konkreten sportlichen Mehrjahresplanung + Informationen zu bestehenden Instrumenten und Hilfestellungen (nachfolgend).
2. Informationen zu Spitzensport und Studium → Swiss Olympic [Website/Studium](#)
3. Mit Hilfe der [Situationsanalyse Spitzensport und Studium](#) beantwortet die Athlet*in die Fragen der drei Bereiche Sport, Individuum, Studium.
4. Auf [eduwo](#) erhält man einen Überblick über die Hochschulen und deren Umgang mit S+S. Der Bereich [Mentoring](#) ermöglicht zudem den Austausch mit studierenden Athlet*innen.
5. Wenn sich die Athlet*innen noch für keine Studienrichtung entschieden haben: [Studienberatung BIZ](#).



Beratung

Vor dem Studienstart

Die Athlet*innen legen beim Erstkontakt mit der Hochschule ihre persönliche Situation dar.

- ↳ Die Athlet*innen wenden sich frühzeitig vor Studienstart mit der sportlichen Planung an die [Koordinationsperson S+S](#) der jeweiligen Hochschule.
- ↳ Ggf. Weitervermittlung an die Studienberatung Spitzensport oder an die Studienberatung der jeweiligen Studienrichtung/Abteilung/Institut/Departement.



Während des Studiums

Die Athlet*innen sind Absender aller Anfragen und Gesuche.

- ↳ Der Verband kann diese mit einem Begleitschreiben unterstützen.
- ↳ Die Athlet*innen kennen die Reglemente/Verordnungen ihrer Hochschule und halten sich an die Fristen.

Beratungsangebot für Athlet*innen

Swiss Olympic bietet Athlet*innen mit einer Swiss Olympic Card eine auf den Leistungssport abgestimmte [Beratung zur Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium](#).

Austausch/ Vernetzung

Support/Beratung Verbände

- Erarbeitung von «Good Practices» anhand einzelner ausgewählter Athlet*innenbeispiele
- Beratungsgespräche und Inputreferate zur Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium
- **Handlungsbedarf Verband:**
 - ↳ Karriereplanung mit Athlet*innen durchführen
 - ↳ Athlet*innen über bestehende Möglichkeiten informieren + Vermittlung für weitere Informationen
 - ↳ Athlet*innen ansprechen/sensibilisieren → frühzeitig planen/informieren
 - ↳ Trainer*innen ansprechen/sensibilisieren → auf Informationen hinweisen



Kontakt

simon.niepmann@swissolympic.ch
simone.righenzi@swissuniversitysports.ch

Swiss Olympic
Swiss University Sports