

# Basketball Männer

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			CSJR				NBA		
				CSJC				Qualifikation EM		
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			SBLM				Nationalmannschaft		
				U12 Clubs				Nationalmannschaft U16 (15–16J)		
				U14 Clubs				Nationalmannschaft U18 (17–18J) und U20 (19–20J)		
				Regionalauswahl U12 (11–12J)				Elite		
				Regionalauswahl U14 (13–14J)				Nationalmannschaft U20 (19–20J)		
				Nationalmannschaft U16 (15–16J)				Nationalmannschaft U18 (17–18J) und U20 (19–20J)		
				Nationalmannschaft U18 (17–18J) und U20 (19–20J)				Nationalmannschaft U18 (17–18J) und U20 (19–20J)		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	7.5	6	7	8	10	15	20	20
	5	3	3	5	6	6	8	12	15	15
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		12	16	20	25	25	30	50	60	80

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)  
CSJC: Schweizer Jugend-Klubmeisterschaften, CSJR: Schweizer Jugendmeisterschaften der Regionalauswahlen, CNBS: Centre National du Basketball Suisse, SBLM: Swiss Basket League Men

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T3
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T4

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Hervé Coudray  
herve.coudray@swissbasketball.ch  
Telefon 076 576 32 54

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.11.–31.10.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–31.10.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~13–16J  
Talent Card Regional: ~13–20J  
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.