

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT					ELITE			MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	T4	E1	E2	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé au niveau national	S'établir au niveau international	Représenter la Suisse (au niveau international)	Dominer au niveau amateur et passage au niveau professionnel		Succès au niveau international professionnel	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique			Evian Master (12-14 ans) et European Young Master (14-16 ans)					Majors et JO				
Card / structure des cadres	Appliquer et varier les mouvements de base			Teams Elite* (12-21 ans)					Teams Elite* (14-21 ans)				
				Teams Elite* (14-21 ans) et Top Elite					Swiss Pro Team				
Volume d'entraînement (par semaine) en heures		6	10	15	18	21	23	26	28	30	38	38+	
Compétitions par année		5	5-15	10-20	10-20	10-20	15-20	15-20	15-25	15-25	15-25	20-30	

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

* 12 Teams Elite répartis sur toute la Suisse

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase: T2 (au plus tôt dès 13-14 ans)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles:

Responsable de la relève, Marc Chatelain, marc.chatelain@asg.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière:

Responsable de la relève, Marc Chatelain, marc.chatelain@asg.ch

CARDS

Validité:

Talent Cards (L, R, N): 01.11.-30.10.

Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

Tranche d'âge:

Talent Card Regional: ~12-20 ans

Talent Card National: ~14-20 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.