

Artistic Swimming

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery | |
|----------------------------------|--|----|----|-----------------------------|----------------------|--------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|--|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | |
| Schlagwort | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren | |
| Internationale Wettkämpfe | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen | | | 3IT | | | | EM, WM, OS | | | |
| | | | | Junior*innen EM/WM (16-19J) | | | | | | | |
| Card/Kaderstruktur | Sich sportartenspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | Regional National | | | | Elite Bronze | | Silber Gold | |
| | | | | Junior*innen Kader (16-19J) | | | | Elite Kader | | | |
| | | | | Regional National | | | | Jugend Kader (13-15J) | | | |
| | | | | Regional | | | | | | | |
| | Regional Kids Kader (9-12J) | | | | | | | | | | |
| Wochenumfang in Stunden | 5 | 6 | 8 | 11 | 13 | 16 | 18 | 21 | 23 | 40 | |
| | 5 | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | |
| | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | 5 | |
| | | | | 6 | 8 | 10 | 13 | 16 | 18 | 30 | |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | 5 | 8 | 10 | 12 | 15 | 18 | 20 | 20 | 20 | |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

☑ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
☑ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): T2

Kontakt Verband:

Michelle Nydegger,
michelle.nydegger@swiss-aquatics.ch
Telefon 031 552 24 00

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.11.-31.10.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.-31.10.
Altersrange: Talent Card Regional: ~9-19J
Talent Card National: ~13-19J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.