

Exemple d'évaluation

Conditions

Prénom Nom

05.02.2015

Personne testée

Date de naissance:	13.10.92	Âge :	22,3 ans
Taille :	175 cm	Discipline sportive :	Cyclisme sur route
Poids:	66 kg	Cadre :	M23 Hommes

Conditions de test

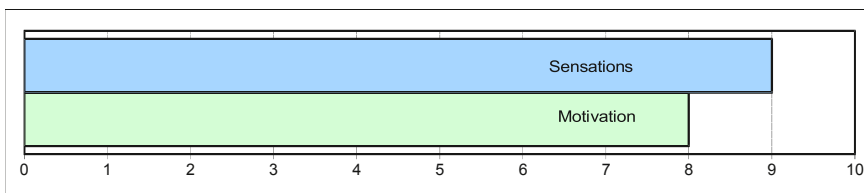
Heure du test :	11h00	<i>Paramètres de l'ergomètre SRM</i>	
Lieu :	Macolin	Longueur de la manivelle :	17,5 mm
Altitude :	950 m	Hauteur de la selle :	14 cm
Température :	19,5 °C	Retenue :	9 cm
Humidité de l'air :	45 %	Hauteur du guidon :	22,5 cm
Ventilateur :	oui	Longueur du cintre :	11,5 cm

Facteurs d'influence sur la personne testée

Alimentation :	normal
Consommation d'alcool/caféine :	non
Heure du dernier repas :	7h00, pain et miel, salade de fruits
Efforts préalables (dans les 48h précédentes) :	normal
Période du test :	préparation
Santé (14 derniers jours) :	bonne
Médicaments / dernière prise :	aucune
Compléments / dernière prise :	aucune

Sensations (je me sens aujourd'hui : 1=pas bien du tout à 10=super)

Motivation (quelle est ma motivation pour le test : 1=nulle à 10=maximale)



Évaluation des conditions

Test effectué par :	T. Maier
Conditions du test :	optimales

Remarques

Contact :