

BEHINDERTENSPO

PluSport Behindertensport Schweiz
www.plusport.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				Paralympics			
								Weltcup, EM, WM			
Card/ Kaderstruktur				Internationale Wettkämpfe				Nationalmannschaft			
								Elite-Kader		Silber	Gold
								Regional	National	Int. Klassifizierung	
Wochen-umfang in Stunden*	5	6	8	10	12	15	20	25	26	26	
	1 3	2 3	3 3	4 3 3	6 4 2	8 5 2	13 6	18 6	18 7	18 7	
Anzahl Wett-kämpfe/Jahr*	5	5	8	10	12	15	18	20	20	20	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Sportartenspezifisch, grosse Unterschiede möglich

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: Individuelle Lösungen
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Matthias Schlüssel, schluessel@plusport.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Matthias Schlüssel, schluessel@plusport.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards / Elite Cards:
 Sommersportarten: 01.11.–31.10.
 Wintersportarten: 01.06.–31.05.
Altersrange: Talent Card Regional: ~12–30 J
 Talent Card National: ~12–30 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.