

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			U15 EM, U15 WM			U19 EM, U19 WM, WS-YWC*, YOG	EM, WM	EM, WM, OS	
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			U17 EM, U17 WM		National Youth Team (16-23 J)		Elite Bronze B-Kader (ab 20 J)		Elite Bronze Gold Nationalkader
				Regional Kader (12-18 J)				Elite Bronze C-Kader (ab 18 J)		
Wochen- umfang in Stunden	5	6	8	11	13	16	16	20	20	22
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	3	6	10	12	12	16	16	16	16	16

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* WS-YWC = World Sailing Youth World Championship

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Marco Versari und Chefin Ausbildung, Theresa Lagler, youth@swiss-sailing.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Athletensupport, Marco Brunner und Chef Nachwuchs, Marco Versari, office@swiss-sailing-team.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.12.-30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.-30.11.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12-18 J
Talent Card National: ~12-23 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.