

RUGBY MÄNNER (7S, XV)

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				6 nations (XV)		
								Rugby World Cup (XV)		
								Rugby World Cup, GP Seven, OS (7s)		
								Rugby Europe Trophy (XV)		
								Men 7s-Conference 1 (7s)		
								U18-U20 Men 15 Trophy (XV)		
Card/ Kaderstruktur								U18 Men 7s-Championship (7s)		
								XV Männer, 7s Männer		
								Suisse A		
								Nationalkader U20		
Wochen- umfang in Stunden								Regionalkader U14		
								Nationalkader U16, U17, U18		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr								Regionalkader U14		
								Nationalkader U16, U17, U18		
	4	4	5	5	8	10	14	16	26	26
	1 2	1 2	0.5 2	2.5 0.5 2	5 1 2	6 2 2	8 4 2	10 5	15 10	15 10
				10	15	20	20	25	25	35

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 & Eintritt NLZ (frühestens ab 16 Jahre)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Sébastien Dupoux, dtn@suisserugby.com
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Sébastien Dupoux, dtn@suisserugby.com

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.09.-31.08.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.-31.08.
Altersrange: Talent Card Regional: ~15-19 J
 Talent Card National: ~15-19 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.