

# TIR À L'ARC

Swiss Archery  
www.swissarchery.org



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique					CEJ, CMJ, YOG		CE, EG, WG, CM, JO		
Card / structure des cadres						Nationale Cadre national de la relève A (U18-U21)		Elite Cadre national élite B	Elite Cadre national élite A	
					Régionale Cadre national de la relève B (U18-U21)				Argent Or	
					Régionale Cadre régional de la relève (U15-U21)					
Volume d'entraînement (par semaine) en heures		3	4	8	8	14	14	20	20	20
		2	3	6	6	12	12	18	18	18
Compétitions par année		2	6	10	10	15	15	20	20	20

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (au plus tôt dès 16 ans)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable de la relève, Noelia Herrero, noelia.herrero@swissarchery.org

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, Filippo Clini, f.clini@gmail.com

### CARDS

**Validité :**

Talent Cards (R, N) : 01.11.–31.10.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.11.–31.10.

**Tranche d'âge :**

Talent Card Régionale : ~15–21 ans

Talent Card Nationale : ~18–21 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.