

BALLE AU POING

Swiss Faustball
www.swissfaustball.ch



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base							CE, CM, World Games		
Card / structure des cadres	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique							U21 CE (seulement hommes)		
				U18 CE, U18 CM						
				Équipe nationale U18 (15-18 ans)				Elite Nationalmannschaft (dès 20 ans)		
				Centres d'entraînement régionaux est/milieu/ouest (13-18 ans)				Équipe nationale U21 (seulement hommes, 19-21 ans)		
Volumé d'entraînement (par semaine) en heures	4	5	5	8	11	13	14	15	18	18
	3	3	3	5	7	8	9	11	12	12
Matchs par année		10	10	16	20	25	30	40	40	40

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : Solutions individuelles

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de performance, Andreas Steinbauer, steinbauer@swissfaustball.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, Andreas Steinbauer, steinbauer@swissfaustball.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.04.-31.03.

Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~12-18 ans
Talent Card Nationale : ~15-19 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.