

# Kunstturnen Frauen

 Schweizerischer Turnverband

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					EYOF, YOG		WC, EM, WM, OS					
					3T	JEM, JWM	Länderwettkämpfe, Turniere						
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)					Nationalkader U15	Nationalkader U18	Nationalkader C	Nationalkader B	Nationalkader A			
					Regionalkader								
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	12	15	20	24	26	28	28	26	24	24		
	5	5	9	12	16	17	18	19	18	16	16		
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			2-4	4-6	6-8	5-10	6-10	8-10	8-10	8-12	10-12		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

-  [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
-  [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

#### Kontakt Verband:

Rolf Niederhäuser  
[rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch](mailto:rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch)  
 Telefon 058 467 64 71

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~8–14J  
 Talent Card Regional: ~10–15J  
 Talent Card National: ~11–15J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.