

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe								Studenten-WM, Universiade, WC, EM		CISM, World Games, WM
Card/ Kaderstruktur				Jugend-EM (EYSOC)			JWM (JWSOC), Ski O Tour		Elite A-Kader	
				Regionales Nationales Jugendkader (U17)		Regionales Nationales Juniorenkader (U20)		Elite B-Kader		
				Anschlussgruppe (Nachwuchs-Elite)						
Wochen- umfang in Stunden				4-5	5-6	6-8	8-10	10-14	14-18	18-21
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		1-3	3-5	5-8	10	12	15	20	25	30

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T4 (frühestens ab 17 J)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Trainer, Gion Schnyder, gion.schnyder@swiss-orienteering.ch  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Trainer, Gion Schnyder, gion.schnyder@swiss-orienteering.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.05.-30.04.  
 Elite Cards (E): 01.05.-30.04.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~13-20 J  
 Talent Card National: ~17-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.