

**Je suis entièrement**

**d'accord avec moi-même.**

**Crois en toi-même et défends tes opinions.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

**Des montagnes  
russes sur le chemin  
vers le podium.**

**Tire des leçons de tes échecs  
et utilise-les pour te développer.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

**C'est en faisant des  
erreurs qu'on apprend  
et qu'on réussit.**

**Ne prends pas les critiques  
à un niveau personnel.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

$$1 + 1 = 3$$

**Demande de l'aide quand tu en as besoin.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

**Les championnes sont  
peut-être uniques mais  
les héroïnes le sont aussi.**

**Ne te compare jamais aux autres.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

**Qu'est-ce qui fait  
de toi une  
superwoman ?**

**Trouve tes points forts.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

**Impossible is temporary.**

**Impossible is nothing.**

Définis tes propres objectifs –  
et n'abandonne jamais.

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

# No limits.

**Sois courageuse !  
Et ose sortir de ta zone de confort.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**



**Roger Federer  
est à la recherche  
de dauphines.**

**Le sport suisse a besoin de toi.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**

**Et maintenant,  
écoute bien !**

**Ose parler des choses telles qu'elles sont.**

**FAST | HER  
SMART | HER  
STRONG | HER**