

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE				MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel				Représenter la Suisse (au niveau international)				Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base			Confirmer le potentiel				Succès au niveau international				
Card / structure des cadres	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique			S'entraîner et atteindre les objectifs				Percer et être récompensé				
				CdM Jun, CEJ, CMJ				CdM, CE, CM, JO				
				YOG (17-18 ans)								
				CdM Jeunesse A (14-16 ans)								
								Cadre A (Argent, Or)				
								Cadre B (Elite, Bronze, Argent)				
				Nationale				Cadre C (Nationale, Elite, Bronze)				
				Cadre Junior								
Volume d'entraînement (par semaine) en heures*	2	5	7-9	ÉTÉ 10 HI 15	ÉTÉ 12 HI 21	ÉTÉ 15 HI 29	ÉTÉ 19 HI 32	ÉTÉ 23 HI 31	ÉTÉ 23 HI 31	ÉTÉ 27 HI 31		
Compétitions par année			4	5	6	7	7-8	9	9	9		

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

* HI = hiver

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès secondaire I)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Directrice, Judith Huddleston, judith.huddleston@swiss-sliding.com

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Directrice, Judith Huddleston, judith.huddleston@swiss-sliding.com

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.06.–31.05.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.–31.05.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : aucune

Talent Card Nationale : ~14–20 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.