

SYNCHRONIZED SKATING

Swiss Ice Skating
www.swissiceskating.ch

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart			
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				WM, Universiade (ab 14 J)					
								JWM (13-18 J)			Internationale Wettkämpfe ISU (ab 10 J)		
Card/ Kaderstruktur								Elite Nationalmannschaft					
								Regionalkader Junioren A+B					
								Regionalkader Nachwuchs A					
								Regionalkader Nachwuchs B					
Wochen- umfang in Stunden	Clubs												
	6	9	11	12	13	15	16	17	19	21			
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr													
			3	4-5	4-5	5-6	5-6	5-6	5-6	5-6			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (frühestens ab 10 J)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs, Monika Groux, groux_monika@bluewin.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs, Monika Groux, groux_monika@bluewin.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R): 01.07.-30.06.
Elite Cards (E): 01.07.-30.06.

Altersrange: Talent Card Regional: ~10-18 J
Talent Card National: keine

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.