

# Réussir sa candidature

Pendant et après la carrière sportive

**En tant que sportif-ve de haut niveau, tu possèdes de nombreuses compétences qui sont également très appréciées sur le marché du travail: Discipline, travail d'équipe, détermination et capacité à se surpasser. Tu dois absolument attirer l'attention sur ce point. Ce qui peut te paraître banal est un grand avantage pour les employeurs – il faut absolument attirer l'attention sur ce point.**

## Conseils importants pour ton CV

**Longueur:** 2 pages maximum – les informations importantes doivent figurer sur la première page

**Mots-clés:** Adapte ton CV en détail à l'annonce d'emploi. Pour ce faire, utilise les mots-clés de l'annonce.

**Des preuves à l'appui:** Combiner les exigences avec des réalisations concrètes et des résultats quantifiables. Par exemple:

- J'ai représenté les besoins de 250 athlètes au cours de 10 réunions en tant que représentant des athlètes, ce qui a conduit à 3 améliorations importantes.
- 80 % des athlètes confirment que leurs préoccupations ont été entendues grâce à mon rôle de représentant.
- Grâce à mon nouveau plan d'entraînement, les performances ont augmenté de 15 %.

**Structure:** Utilise des titres clairs:

- 1. Profil/résumé:** Une brève section sur les compétences et les objectifs
- 2. Expérience professionnelle:** Les succès sportifs sont également considérés comme une «expérience professionnelle» pertinente, par exemple une participation réussie à 3 championnats d'Europe avec des classements dans le top 10

- 3. Compétences:** Mettre l'accent sur les soft skills. Les carrières sportives permettent d'acquérir de précieuses compétences transférables. Par exemple:

Capacité sportive	Arbeitsmarkt Umsetzung
Discipline & persévérance	Gestion de projet, suivi des objectifs
Travail d'équipe	Collaboration en équipe
Résistance au stress et à la pression	Gestion de crise
Des performances maximales sous pression	Projets à délais serrés
Force mentale & motivation	Compétence de direction

- 4. Éducation et formation continue:** Diplômes scolaires, filières d'études, ateliers/inputs

**Attention:** Évite les slogans tels que «motivé» ou «résistant» et concentre-toi sur des réalisations concrètes.

### Applicant Tracking Systems (ATS)

De nombreuses entreprises utilisent l'ATS pour pré-trier les candidatures.

#### Conseils pour des CV adaptés à l'ATS:

- Utilise des mots-clés de l'offre d'emploi (choix de mots identiques)
- Format: PDF ou Word, polices de caractères claires sans empattement (p.ex. Arial, Calibri)
- Pas d'images, d'icônes ou de mises en page compliquées
- Un CV structuré: L'ATS lit de gauche à droite et de haut en bas
- Indication précise de la date: MM/AAAA
- Utilise l'IA, comme par exemple Chat GPT, pour demander une comparaison entre le CV et l'offre d'emploi. Fais attention aux informations personnelles

#### Informations importantes

- Certains systèmes ATS peuvent également rechercher ton profil sur les plateformes de médias sociaux.
- Avant de soumettre ton CV, tu peux le tester en ligne à l'aide d'un ATS-Checker afin de t'assurer qu'il est correctement analysé et qu'il contient toutes les informations pertinentes.
- Il existe également des outils plus avancés et payants qui te permettent d'obtenir un feedback plus détaillé.
- Chaque entreprise/agence peut régler l'ATS comme elle le souhaite, avec ou sans filtre fort, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de réponse magique ou commune à l'ATS. Certains ATS disposent d'une IA avec analyse prédictive.

#### Conseils importants pour ta lettre de motivation

Écrire pour la personne qui choisit: Adopte le point de vue de l'autre personne. Important: tu te présentes mais tu ne portes pas de jugement sur ta capacité à correspondre au poste.

- Structure
  - > Entrée en matière: qu'est-ce qui m'attire?
  - > Pourquoi ce poste/cette entreprise?
  - > Pourquoi moi? Compétences et réalisations/ résultats pertinents pour le poste
  - > Qu'est-ce que j'apporte à l'entreprise – quelle est ma valeur ajoutée?
  - > Conclusion pas de phrase standard, mais conclusion positive individuelle
- Utiliser l'IA pour les formulations

- Pour ceux qui ont du mal à démarrer: saisir le profil du poste et le CV anonyme adapté au poste dans l'IA et faire rédiger une tranche
- Personnaliser l'écriture et ajouter des phrases standard telles que «avec un grand intérêt, donc je conviens parfaitement, etc.» et compléter avec des motifs effectifs

#### LinkedIn

Ton profil LinkedIn est ta carte de visite numérique:

- Parcours professionnel complet, y compris les étapes sportives
- Utilise un résumé professionnel qui met en évidence tes points forts et tes objectifs
- Noue activement des contacts dans le secteur souhaité

#### L'entretien d'embauche

Do's

- Bien se préparer – recueillir des informations sur l'entreprise (mission, valeurs, défis actuels, etc.)
- Préparer des questions d'interview possibles
- Préparer le pitch pour la présentation – Formuler les compétences en rapport avec le poste
- Écouter activement et laisser parler
- Contact avec toutes les personnes présentes
- Attitude respectueuse envers l'ancien employeur
- Préparer et poser ses propres questions
- Être authentique

Dont's

- Apparence inadaptée, comme par exemple un aspect extérieur négligé
- Présentation exagérée ou absence de présentation de soi
- Critique de l'ancien employeur ou du supérieur hiérarchique

Main National Partners



SWISSLOS

Premium Partners

OCHSNER  
SPORT

SWISS

