

TENNIS

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				Grand Slam, OS		
								ATP/WTA Tour, Davis Cup/Fed Cup		
								ITF World Tennis Tour		
								U18 EM (Einzel), Junior Grand Slam, YOG (16-18 J)		
Card/ Kaderstruktur								U14/U16 EM (Einzel+Team), EYOF (14-15 J)		
								U12 EM (Team)		
								U22 Frauen/U23 Herren Nationalkader A, B		Elite Bronze
								U18 Nationalkader A, B, C		Elite Bronze
								U15 Nationales Nachwuchskader		Bronze
								U15 Überregionalkader		Regional
Wochen- umfang in Stunden								Davis Cup/Fed Cup Kader		
								U12 Überregionalkader		
Anzahl Spiele/Jahr								Regionalkader*		
								U12 Überregionalkader		
		6	8	9	13	16	20	22	22	22
		2	4	6	10	12	16	18	18	18
		15-25		30-50	40-60	50-70	60-80	60-80	60-80	60-80

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

*Talent Card Regional für das Regionalkader in Grenzfällen möglich, bei Erfüllung der Konzeptbedingungen und Gesuchstellung via Regionalverband an Swiss Tennis

Bemerkung: U12 = Athleten bis und mit 12 Jahre, gilt bis U23-Kategorie

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe I)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Schule und Soziales, Annemarie Rüegg, annemarie.rueegg@swisstennis.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Schule und Soziales, Annemarie Rüegg, annemarie.rueegg@swisstennis.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.12.-30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12-18 J
Talent Card National: ~13-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.