TALENTTRANSFER

Triathlon

Sportartprofil

Triathlon ist eine abwechslungsreiche und vielseitige Ausdauersportart mit den drei aufeinanderfolgenden Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen.

AUSDAUER
KRAFT
KOORDINATION/TECHNIK
TAKTIK
SCHNELLIGKEIT
BEWEGLICHKEIT

Link zu Video: https://www.olympic.org/triathlon

Disziplinen

- 2 olympische Disziplinen: Olympische Distanz (1.5 – 40 – 10), Mixed Team Relay (0.3 – 6 – 1.5)
- WM-Disziplinen von Sprintdistanz (0.75 – 20 – 5) bis Ironman (3.8 – 180 – 42)

Strukturen des Athletenwegs

- Weitere Infos zu den Kaderstrukturen, Trainingsumfänge, etc. sind im Athletenweg nach FTEM zu finden

Was bringst du mit?

- Du liebst Ausdauersport
- Du bist motiviert, viel zu trainieren: 10 (T1) bis > 20 (T4) Stunden/Woche
- Selbstständige Trainings sind kein Problem für dich
- Du hast einen Hintergrund in einer anderen Ausdauersportart, idealerweise Schwimmen

Einstiegsmöglichkeiten

- Kontaktiere einen Ausbildungsclub in deiner Region
- Erste Rennerfahrung: siehe Rennkalender

Erfolgreicher Talenttransfer

Florin Parfuss
Schwimmen ⇔ Triathlon

Wie hast du vom Talenttransfer erfahren?
Mein Vater ist auch Triathlet. Der Kontakt zu Swiss Triathlon kam durch meinen Schwimmtrainer am Talent Treff Tenero zustande.

Was hat dich zum Talenttransfer bewogen?
Triathlon fasziniert mich schon von klein auf. Das Schwimmen allein wurde zu eintönig und ich geniesse den Sport in der Natur.

Welche Hürden gab es zu bewältigen?
Ich benötigte für die Schule weiterhin eine Talent Card und musste den Sprung vom einen ins andere Kader schaffen. Mittlerweile bin ich im Nachwuchsnationalkader.

Kontakt Verband

Nina Eggert, Nachwuchsverantwortliche: nina.eggert@swisstriathlon.ch

Bilder: Keystone-SDA