

KUNSTTURNEN MÄNNER

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY					
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M					
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart					
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				OS		WC, EM, WM					
								EYOF, YOG							
								JEM							
								Internationale Turniere							
Card/ Kaderstruktur				Lokal Regional National Jugendkader				Elite Bronze Nationalkader		Silber Gold Nationalkader					
								Regional National Juniorenkader							
Wochen- umfang in Stunden	2-4	5-10	10-16	18-22	23-26	24-26	26-28	26-30	23-28	23-28					
	1 2	3 4 5	6 7 8 9 10	15 6 1	18 8	18 8	20 8	22 8	20 8	20 8					
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		2-3	3-5	4-6	5-7	6-10	8-12	5-10	8-12	8-12					

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Athletenbetreuerin, Nathalie Wüthrich, nathalie.wuethrich@stv-fsg.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Spitzensport, David Huser, david.huser@stv-fsg.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.03.-28.02.

Altersrange: Talent Card Regional: ~11-18 J
Talent Card National: ~12-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.