

Kunstturnen Männer

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe									EYOF, YOG		
Card/Kaderstruktur						JEM, JWM		WC, EM, WM, OS			
					3			Länderwettkämpfe			
									Elite Bronze	Silber Gold	Nationalkader A
								Elite Bronze	Elite Bronze	Silber	Nationalkader B
								Elite Bronze			Nationalkader C
											Nationalkader U21
											Nationalkader U18
											Nationalkader U15
											Regional
											Regionalkader
											Clubs/Vereine
Wochenumfang in Stunden	5	13	18	22	24	26	26	28	29	29	29
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			1 – 4	4 – 6	6 – 8	5 – 10	5 – 10	8 – 10	8 – 10	8 – 12	8 – 12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

-  [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
-  [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

Kontakt Verband:

Rolf Niederhäuser
rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch
Telefon 058 467 64 71

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–15J
Talent Card Regional: ~11–18J
Talent Card National: ~13–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.