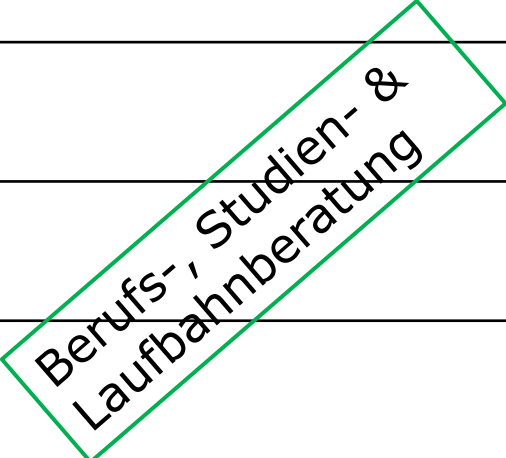
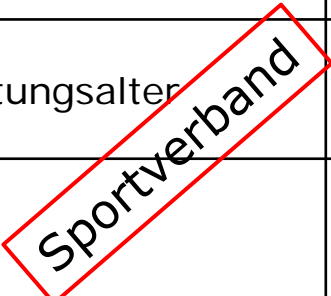
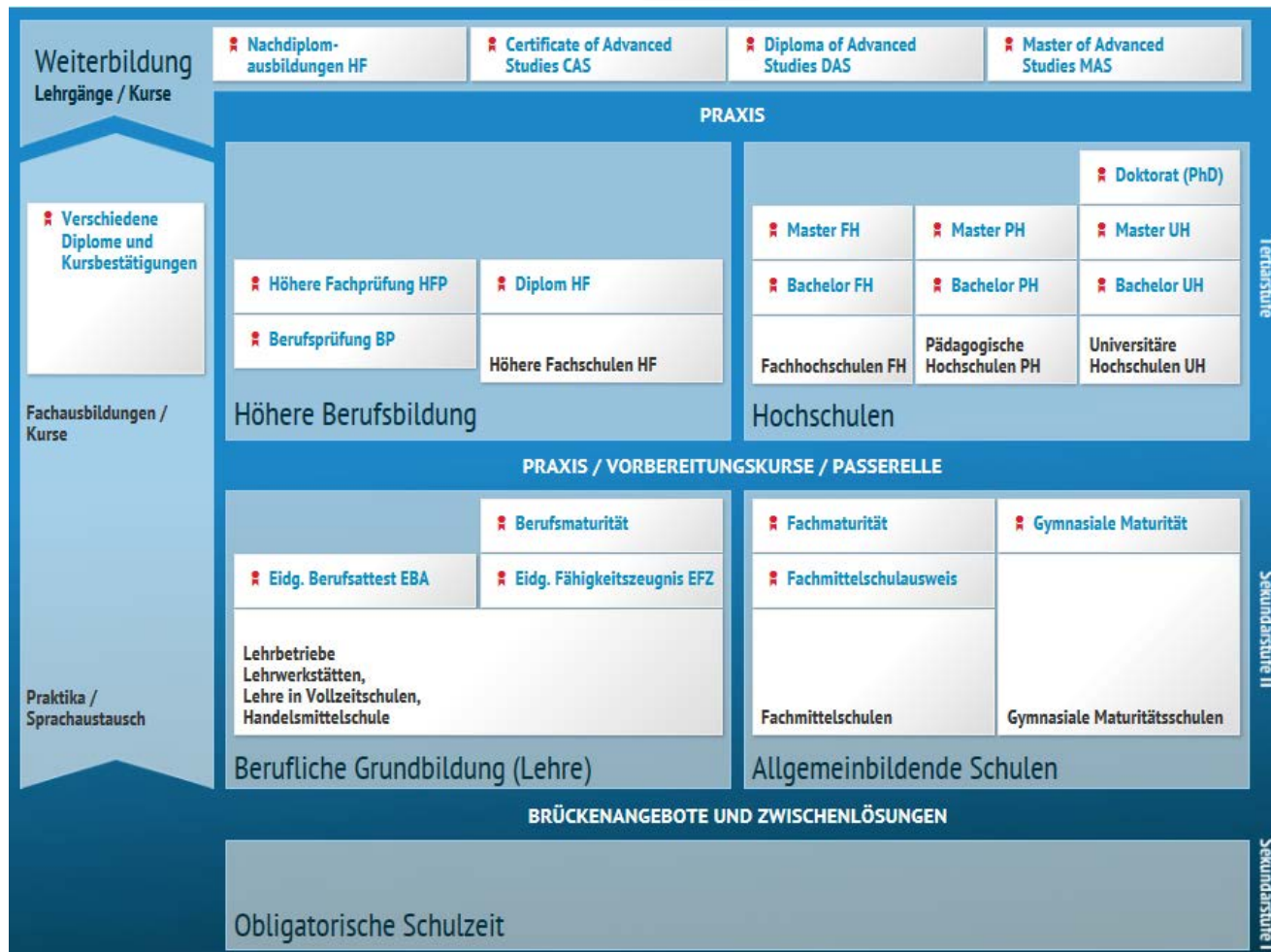


Karriereplanung

Planung – Individueller Weg

Sport	Bildung/Arbeitsmarkt	Individuum
Trainingsort	Ausbildungsmöglichkeiten	Persönlichkeit
Trainingszeiten	Arbeitsmarktentwicklung	Interessen/Fähigkeiten
Trainingsumfang/-intensität	Branchenspezifische Bedingungen	Finanzielle Möglichkeiten
Kader- und Wettkampfkategorien	Arbeitsbedingungen	Unterstützung Umfeld
Wettkampfsystem		Netzwerk
Höchstleistungsalter		Wohnort
		Militär

Schweizer Bildungssystem



Sport-Sdt; Zeitmilitär-Spitzensportler in RIO



105 Swiss OS-Team, davon 42 AthletenInnen (Sport-Sdt, Zeitmilitär-Spitzensportler)

GOLD: MTB: Nino Schurter

Rudern 4-LM: Mario GYR, Simon SCHÜRCH; Lucas TRAMER

Diplome: Schiessen: Nina CHRISTEN; Fechten-Team: Beni STEFFEN, Max HEINZER, Fabian KAUTER; Bahnvierer: Silvan DILLIER, Olivier BEER, Cyril THIERY; Springreiten: Martin Fuchs; Rudern 1x: Jeannine Gmelin; Rudern 4x: Roman RÖÖSLI, Barnabé DELARZE, Nico STAHLBERG, Augustin MAILLEFER; MTB: Jolanda NEFF, Linda INDERGAND



Sport-Rekr; Sport – Sdt; Zeitmilitär-Spitzensportler



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE



Justin MURISIER



Jasmine FLURY



Carlo JANKA



Michelle GISIN



Luca AERNI



Mauro CAVIEZEL



Denise FEIERABEND



Patrick KÜNG



Simone WILD



Snowboard Halfpipe



SPITZENSPORT
SCHWEIZER ARMEE



Iouri PODLADTCHIKOV



Pat BURGNER

Snowboard alpin



Patrizia KUMMER



Nevin GALMARINI



Dual Moguls



Marco TADE





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera

Schweizer Armee / Bundesamt für Sport
Heer / Spitzensport-RS



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE





SPITZENSPORT
SCHWEIZER ARMEE

Spitzensportförderung Armee

Langfristige Förderung

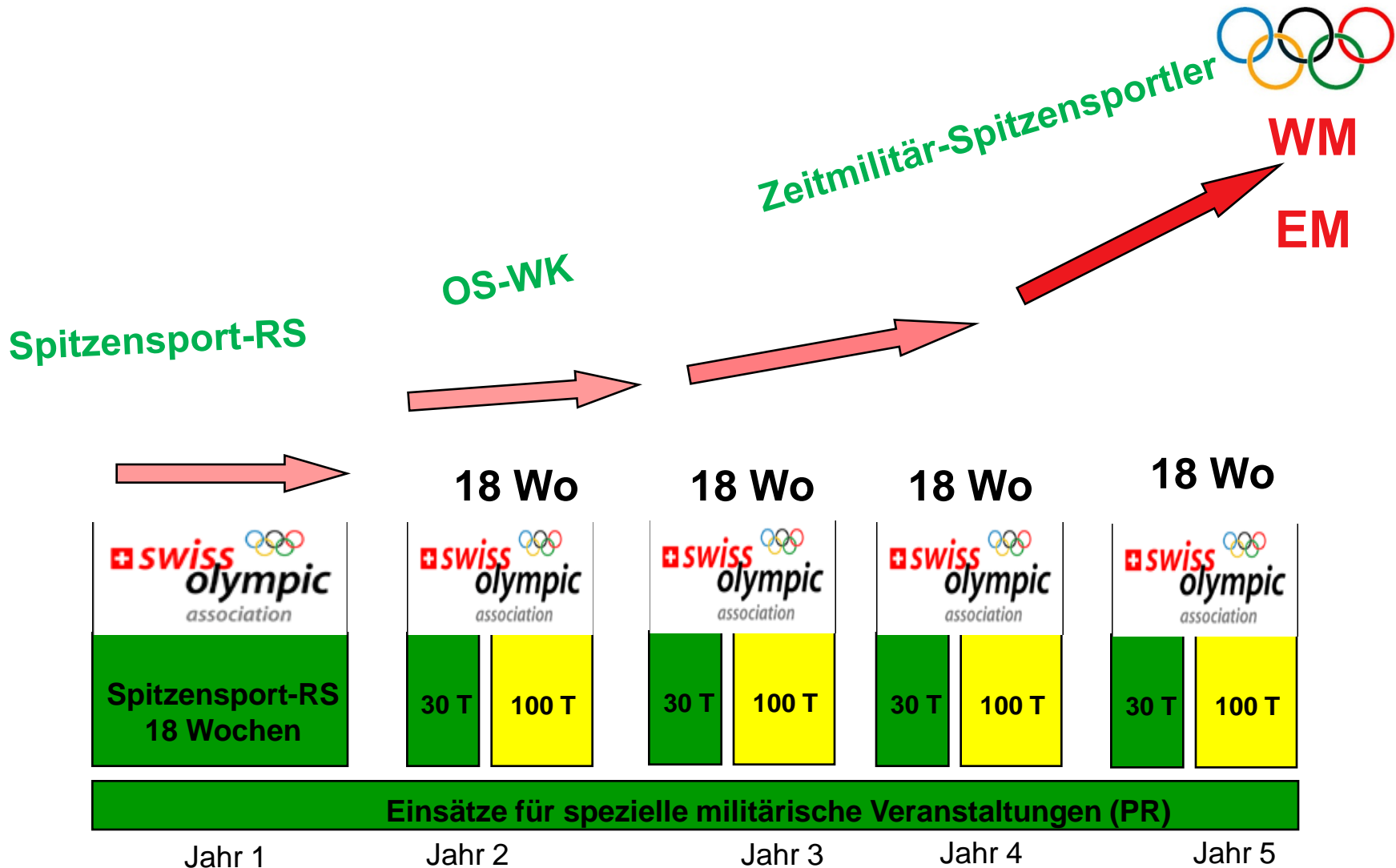




„Spitzensportförderung Armee -- Langfristige Förderung“



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE





Spitzensport-RS --- NEU



KEINE Stg-Ausbildung, ABC-Ausbildung mehr

- Allgemeine Grundausbildung (AGA) anders gestaltet

- AGA Ort: Wangen a Aare

TERMINE ab 2018

- | | | |
|---------------------------|---------------|---|
| - RS 1/... aufgesplittet | AGA: | Woche 21 – 26 (2. Hälfte Mai – 2. Hälfte Juni) |
| | Sport: | Woche 16 – 28 (Mitte April – Mitte Juli) |
| - RS 3/... an einem Stück | AGA: | Woche 44 – 48 (Ende Oktober – Ende Nov.) |
| | Sport: | Woche 49 – 51 (anfangs Dezember – Weihnachten) |
| | | Woche 2 – 11 (anfangs Januar – Mitte März) |



Spitzensport-RS: militärischer Teil



SPITZENSORT
SCHWEIZER ARMEE



SPITZENSORT
SCHWEIZER ARMEE

Allg. Wochenplan: 2.5 Wochen MSL/J+S-Ausb. Maggl.

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

07.00 Uhr Morgenessen

08.00-12.00 Uhr MSL/J+S -Ausbildung

12.45 Uhr Mittagessen

14.00 – 18.00 Training

13.30 HV

18.45 Uhr Nachtessen

Fak-NA-E

18.45 NA-E

Allg. Wochenplan: 2.5 Wochen AGA, Wangen a. Aare



SPITZENSORT
SCHWEIZER ARMEE

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

06.00 Uhr Morgenessen

Mil. Ausb.
AGA

AGA

AGA

AGA

AGA

12.15 Uhr Mittagessen

Training

Training

Training

Training

HV

18.15 NA-E

18.15 NA-E

18.15 NA-E

18.15 NA-E



Spitzensport-RS: militärischer Teil



SPITZENSORT
SCHWEIZER ARMEE



SPITZENSORT
SCHWEIZER ARMEE

Allg. Wochenplan: 1 Woche Aus-/Weiterbildung, Magglingen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 Uhr Morgenessen				
08.00-10.00 Uhr Inputs: mentales Training, Antidoping, Regeneration,...				
10.00 – 12.00 Uhr Training				
12.45 Uhr Mittagessen				
13.30 – 15.00 Regeneration				13.30 HV
15.30 – 18.00 Training				
18.45 Uhr Nachtessen				

Allg. Wochenplan: 1 Woche Kommunikation, Magglingen



SPITZENSORT
SCHWEIZER ARMEE

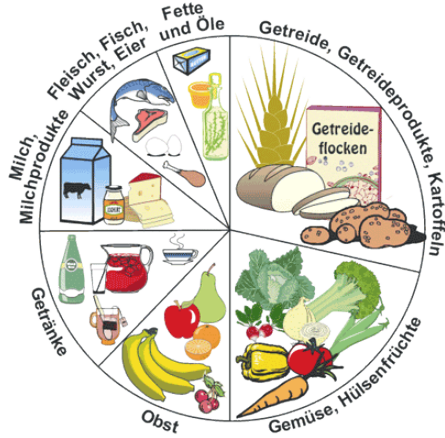
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 Uhr Morgenessen				
Input social Media	08.00-12.00 Uhr Komm Ausbildung		Input Sponsoring	
12.45 Uhr Mittagessen				
	14.00-17.00 Uhr Komm Ausbildung		13.30 HV	
	17.00 – 19.00 Training			
18.45 Uhr NA-E	NA-E bis 19.30 Uhr möglich			



Persönliche Weiterbildung



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE



Weiterbildungswoche für Spitzensportler

Magglingen, 2013

Handbuch:
Englisch



Auftrittskompetenz





Allg. Wochenplan: 11 Wochen Leistung



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

07.00 Uhr Morgenessen

Training/Leistung

12.45 Uhr Mittagessen

13.30 – 15.00 Regeneration

13.30 HV

15.30 – 18.00 Training

18.45 Uhr Nachtessen



Individuelle Förderung

–

Erholung



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE



Autogenes Training 1

Einführung in die Grundstufe nach J.H. Schultz
Durch Entspannung zu neuer Kraft und Energie
Antonia Arboleda-Hahnemann

Ernährungspyramide

- vielfältig
- vollwertig

1-2 am Tag fettarme Varianten	Obst	Gemüse	roh, gekocht, salat frisch - gefroren 3-4 am Tag
2-3 am Tag	Milch- produkte	Fleisch Wurst Fisch, Eier	1 Portion am Tag ist genug
	Brot, Müsli, Reis, Pasta, Kartoffeln, Getreide		Zu jeder Mahlzeit
	Vollkornprodukte liefern mehr Nährstoffe		
	Ort Fett Süßes Fast Food		sparsam

© Hans Bräun – dpl. oec. dipl. sp. referent





Betreuung

- Professionell
- Qualifikation
- Verband



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE

Verbandstrainer



Mandatstrainer



Militarisierter Trainer



RE-Militarisierung



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE

Remilitarisierung: 2015				
Name	Vorname	Jahrgang	Verband	Funktion
Wellenreiter	Markus	1983	Schweizerischer Judo Verband	Trainer
Blanc	Edouard	1980	Schweizerischer Ruderverband	Trainer Olympiaprojekt Männer-Doppelvierer
Rymann	Thomas	1971	Schweizerischer Ruderverband	Masseur
Rios	Martin	1981	Swiss Curling	Trainer/Sportlehrer
Thoma	Patrik	1981	Swiss Orienteering	Trainer Leistungssport
Schmidiger	Erich	1980	Swiss Ski	Trainer
Crottogini	Armando	1984	Swiss Ski	Physiotherapeut
Schütz	Diego	1980	Swiss Ski	Swiss Snowboard Kondi Trainer
Künzle	Martin	1980	Swiss Ski	Trainer
Häni	Mario	1984	Swiss Ski	Trainer Ski Alpine Euopacup Damen
Burgener	Michel	1979	Swiss Ski	Physiotherapeut
Schödler	Philipp	1973	Swiss Ski	Trainer/Coach Skisprung Nati
Thöni	Stefan	1979	Swiss Ski	Servicemann Ski Alpin, Betreuer
Rothenbühler	Simon	1976	Swiss Ski	Ski Trainer
Zurbuchen	Werner	1981	Swiss Ski	Trainer
Zumsteg	Tobias	1982	Swiss Skydive	Trainer
Wieser	Daniel	1981	Swiss Snowboard	Trainer
Livers	Toni	1983	Swiss Ski	Sportsoldat
Remilitarisierung 2016				
Epp	Silvan	1981	Swiss Ski	Trainer, Ski alpin
Rohr	Jürg	1982	swiss sliding	Mechaniker
Escher	Renzo	1979	swiss sliding	Verbands-Physiotherapeut
Betschart	Hansp.	1985	swiss sliding	Verbandsarzt
Kunz	Joe	1979	swiss canoe	Nationaltrainer



RE-Militarisierung



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Verteidigung,
Bevölkerungsschutz und Sport VBS
Schweizer Armee
Führungsstab der Armee FST A

Antrag um Zuteilung und Zuweisung an die Armee gestützt auf Art. 6 des Militärgesetzes

Vers-Nr:

Grad:

Name:

Vorname:

Einteilung/Funktion (heute):

Adresse:

PLZ/Wohnort:

Tel. Geschäft:

Tel. Privat:

Einteilungsantrag

- Stab/Einheit:
- Funktion nach OTF:
- OTF-Tabelle Nr.:

Allerspätstens 30.9.2017

Rekrutenschule für qualifizierte Athleten



NUR NOCH 2 Rekrutenschulen

Wo 3 -- 20

Wo 26 -- 43

Vorher abklären:

- **WANN --- RS -- ab 2018**
- **WO --- RS? In Nähe
Heimclub/Region**
- **WELCHE Funktion in RS?**
- **RS an einem Stück – aufgesplittet**

Athleten melden:

RS 1 Wo 3 – 21

Spätestens: Wo 48

RS 2 Wo 26 – 43

Spätestens: Wo 20

2. Qualifizierter Athlet

Sehr geehrte Herren Kommandanten

Im Einvernehmen mit dem Chef der Armee habe ich entschieden, dass Sportler, die nicht in die Spitzensport RS aufgenommen worden sind, ab dem RS Start 1/13 in ihrer ausgehobenen Funktion auserziert werden müssen. Für qualifizierte Athleten/Athletinnen (gemäss Liste des Kdo Spitzensport RS) werden die Trainingsmöglichkeiten leicht ausgeweitet. Es besteht jedoch kein Anrecht darauf. Verhalten und Leistungen müssen den Anforderungen genügen. Zudem erhalten sie den PISA Eintrag "qualifizierte/r Athlet/in".

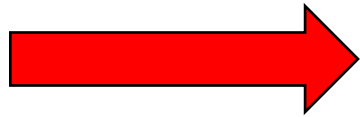
Das hat folgende Auswirkungen im Regl 51.041 Sport in der Armee:

Die Ziffer 51 wird ab sofort folgendermassen geändert:

Training während des Dienstes

Angehörige der Armee, die nicht als Spitzensportler/innen rekrutiert werden, aber als qualifizierte Sportler/innen ausgewiesen sind (gemäss entsprechender Liste der qualifizierten Athleten/innen, erlassen durch das Kdo der Spitzensport-RS, nach eingereichtem Antrag des Athleten über den Verband), wird während ihrer Dienstzeit die Möglichkeit gegeben, ihr Leistungsniveau durch regelmässiges Training zu halten.

*Als Richtwert ist für qualifizierte Athleten/innen eine **wöchentliche Absenz für das Training von viermal höchstens 3 Stunden nach Absprache vorzusehen**. Nach Möglichkeit ist dieses Training während der Arbeitszeit (Randzeit) einzuplanen. Das Training wird nur gewährt, wenn eine Planung vorliegt. Das Training soll in erster Linie sportartspezifisch erfolgen.*



Qualifizierter Athlet

Fakten:

- Regel gilt auch in WK
- Abhängig von WK-Standort
- Abhängig von WK-Programm

Die qualifizierten Sportler/innen sind bei der Realisierung weiterer Trainingsmöglichkeiten während der dienstfreien Zeit zu unterstützen.

Die Ziffer 53 wird zur Ziffer 53a, gleichzeitig wird ein Buchstabe 53b eingefügt:

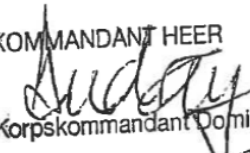
Die qualifizierten Athleten/innen erhalten neben der Rekrutierungsfunktion die Zusatzbezeichnung "qualifizierte/r Athlet/in" im PISA eingetragen.

Beim nächsten Nachdruck des Reglements Sport in der Armee ist diese Anpassung vorzunehmen.

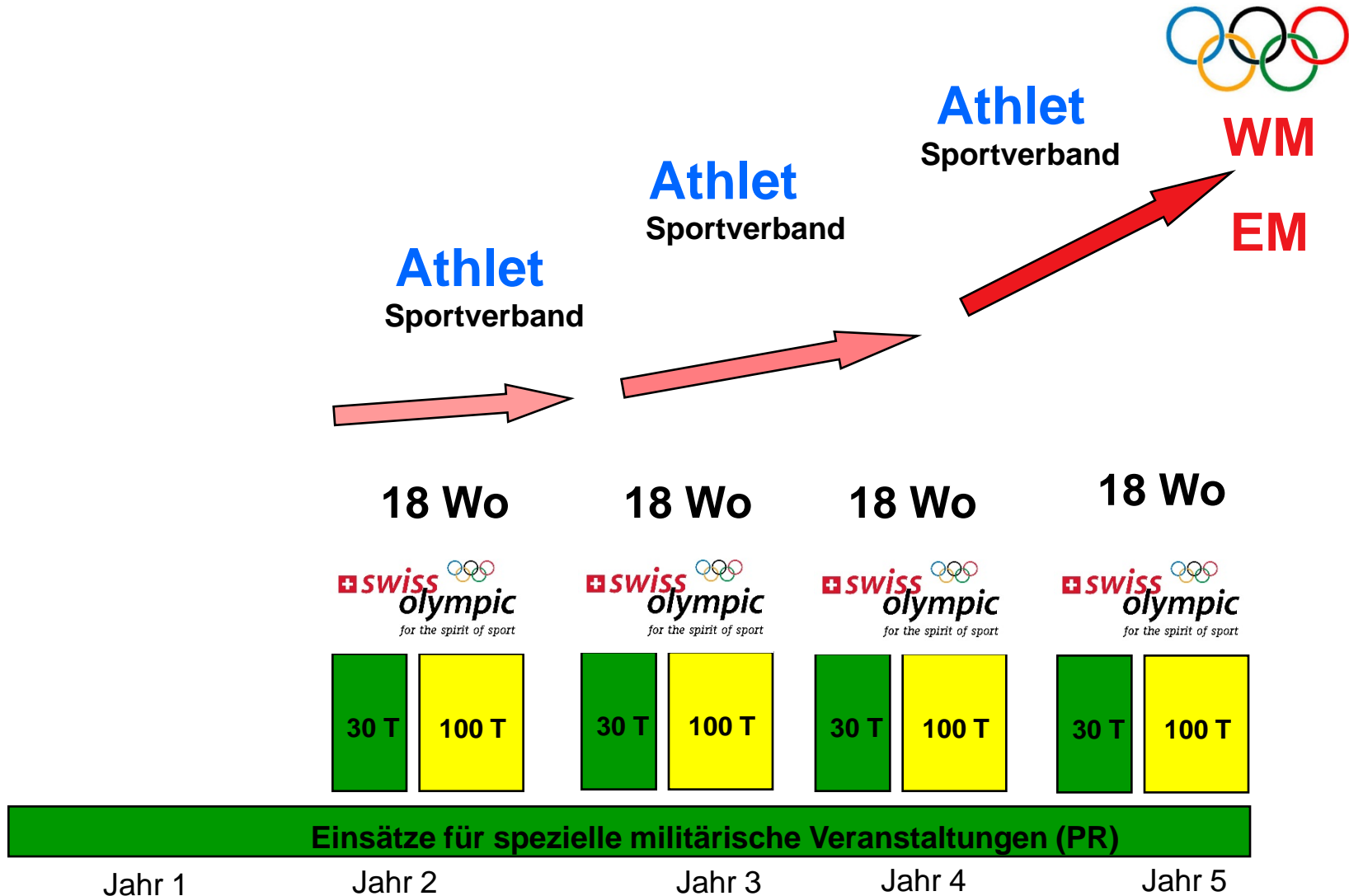
Mit freundlichen Grüsse

FÜHRUNGSSTAB DER ARMEE


Divisionär Jean-Marc Halter
Chef Führungsstab der Armee

KOMMANDANT HEER

Korpskommandant Dominique Andrey
27.4.13

Spitzensportförderung Armee – langfr. Förderung Absolvierung von WK's





EM/WM



Wir führen Sie zum Ziel.



ZM Spitzensportstellen



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE



PyeongChang 2018



- **Offiziell in Spitzensportförderung Armee**
- **Offen Winter-/Sommersportarten**
- **„Langfristige Anstellung“**



Leistungen der Armee



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE

- **18 ZM Spi Spo Stellen zu 100% Anstellung – 50% Salär**
- **Investition (Ressourcen, Dienstleistung)
Jahresvertrag**
- **Finanzielle Sicherheit (>2'000/Mt)**
- **Soziale Leistungen**
- **Weiterbildungsmodulare**














Aktuell: Athleten und Athletinnen für 2018



SPITZENSPORT
SCHWEIZER ARMEE

		
Gian Luca Cologna, LL	Jonas Baumann, LL	Denise Feierabend
		
Armin Niederer, Skicross	Alex Fiva, Skicross	Julie Zogg, Snowboard alpin
		
Beni Weger Biathlon	Gregor Deschwanden, Skisprung	Patrizia Kummer; Snowboard alpin
		
		Luca Aerni; Ski alpin



Aktuell: Athleten und Athletinnen für Tokyo 2020



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE





„Spitzensportförderung Armee -- Langfristige Förderung“



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE

Analysen	2013	2014	2015	2016	2017
WK-Tage Total	6146	16240	20300	24634	
freiwillige	2041	9471	13028	16524	
SWISS SKI	1082	2971	5889	8279	
SWISS CYCLING	911	1693	2317	2799	
SWISS ATHLETICS	157	2051	2088	1784	
SWISS ROWING	280	902	1021	1603	
Anzahl Athleten total	203	320	353	389	
RS-Athleten 1/	22	28	23	24	27
RS-Athletinnen 1/		6	10	3	5
RS-Athleten 3/	22	18	31	29	
RS-Athletinnen 3/	2	3	3	5	



Ausblick



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE

Bessere Kombination Spitzensport- Beruf

- J+S – Trainerausbildung
- ...



VISIONEN

-- Erhöhung der ZM-Stellen??



PR: OS-Empfang nach RIO im Bundeshaus



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE





OS-Empfang nach RIO im Bundeshaus



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE





KKdt Daniel Baumgartner: Bekenntnis zum Spitzensport



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE





Spitzensportförderung - Armee



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE





Spitzensportförderung - Armee



SPITZENSport
SCHWEIZER ARMEE

- Fragen
- Eigene Erfahrungen
- Anliegen
-
-



Bei Fragen.....



**SPITZENSORT
SCHWEIZER ARMEE**

www.armee.ch/Spitzensport

**Kdo Spitzensport-RS
Franz Fischer
Verantw. Bereich Sport
2532 Magglingen**

**058 467 63 48
079 341 66 76
Franz.fischer@baspo.admin.ch**

**Kdo Spitzensport-RS
Stabsadj Urs Walther
Verantw. Bereich Militär
2532 Magglingen**

**058 467 62 02
Urs.walther.WR@vtg.admin.ch**



Athletenförderung / Promotion des athlètes

Swiss Olympic Forum 2017

Michael Kumli

Zweck / But I

- Die Sporthilfe bezweckt die Mittelbeschaffung zur finanziellen Unterstützung von leistungsorientierten Sportlerinnen und Sportlern der Swiss Olympic angeschlossenen Verbände bei nachgewiesenem Potenzial – beginnend beim Nachwuchs.
- La Fondation a pour but l'acquisition de moyens financiers en vue de soutenir, à commencer par la relève, des athlètes de fédérations affiliées à Swiss Olympic pratiquant la compétition et ayant démontré leur potentiel.

Zweck / But II

- Vielfalt der Sportarten
- Olympisch, nicht-olympisch
- Rollstuhl- und Behindertensport

- Diversité des spécialités sportives
- Sports olympiques et non olympiques
- Sports handicapés et en fauteuil roulant

Mittelbeschaffung / Récolte de fonds

Public Fundraising

Individual Fundraising

Corporate Fundraising

Event Fundraising

Förderinstrumente / Instruments de promotion

Förderbeitrag / Contribution d'encouragement

Patenschaft / Parrainage

Auszeichnung / Distinction

Förderbeitrag / Contribution d'encouragement

- Zielgruppe: Einzel-/Teamsportler Swiss Olympic Gold, Silber, Bronze Card
- Entscheid aufgrund des finanziellen Bedarfs des Athleten
- Ab 2017: Beiträge zwischen CHF 6'000 – CHF 36'000
- Mannschaftssport olympisch: projektbezogen

- Public cible: athlètes évoluant dans les spécialités sportives individuelles ou par équipe et détenteurs d'une carte Or, Argent ou Bronze de Swiss Olympic
- Décision en fonction des besoins financiers de l'athlète
- Dès 2017: contributions entre CHF 6'000 et CHF 36'000
- Disciplines sportives olympiques en équipe: en fonction du projet

Patenschaft / Parrainage

- Zielgruppe: Nachwuchstalente mit einer Swiss Olympic Talents Card national
- Vermittlung von Paten (Privatperson, Stiftung, Firma) aufgrund Aufschaltung Porträts sowie finanziellem Bedarf
- Beitrag an Athlet CHF 2'000

- Public cible: jeunes talents détenteurs d'une carte Talent national de Swiss Olympic
- Recherche d'un parrain (personne privée, fondation, entreprise), sur la base de la publication en ligne des portraits des athlètes, ainsi que des besoins financiers
- Contribution pour l'athlète CHF 2'000

Auszeichnung / Distinction

Nachwuchs-Preis / Prix meilleur espoir suisse

- Preisgeld / montant du soutien:
CHF 2'000 / CHF 12'000 / CHF 15'000

Meilleur espoir romand

- Preisgeld / montant du soutien:
CHF 1'000 / CHF 6'000



Sporthilfe-Jahr 2016 / L'an 2016 de l'Aide sportive

- CHF 4.9 Mio.
- 885 Athleten / athlètes



Danke. Merci.

