

HOCKEY SUR GLACE HOMMES

Swiss Ice Hockey Federation
www.sihf.ch

FTEM-Poster Verband



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive		
Compétitions internationales	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique						CM U20	CM, JO				
						CM U18						
					YOG							
				EYOF								
Card / structure des cadres							Nationale Bronze U20	Elite Equipe nationale A				
							Nationale Bronze U20	Elite Prospect (U21)				
						Nationale U19						
				Régionale U14, U15	Nationale U16, U17	Nationale U18						
	Clubs, Label Talent U15-U20 Elit											
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	4	6	10	14	15	16	17	19	21	23		
	2	3	7	9	10	11	12	13	13	15		
Compétitions par année / Equipe nationale	5-15	5-15	20-30	10-15	15-25	20-35	15-25	15-25	15-25	15-25		
Compétitions par année / Club	5-15	5-15	20-30	20-40	40-50	40-60	50-70	60-100	80-110	80-120		

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T1 (au plus tôt dès le secondaire I)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable de la relève, Markus Graf, markus.graf@sihf.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable de la relève, Markus Graf, markus.graf@sihf.ch

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.08.-31.07.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.08.-31.07.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : ~13-15 ans

Talent Card Nationale : ~14-21 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.