



**Pour un sport éthique
en Suisse**

**Astuces et outils d'aide à l'intention des parents
et des titulaires de l'autorité parentale**

Boussole éthique: outil de clarification des situations

Le sport ne promeut pas seulement le dépassement de soi, le bien-être et la santé. Il vise aussi à porter haut des valeurs essentielles telles que le respect et le fair-play. Nous avons ainsi mis en place divers outils pour transmettre ces valeurs au quotidien à nos enfants et à nos jeunes dans le sport. Vous trouverez ici des outils utiles et des astuces pour clarifier toute situation potentiellement problématique, engager la discussion et savoir comment agir.

Outil de clarification des situations, de sensibilisation et guide des actions à entreprendre

La boussole éthique de Swiss Olympic encourage tous les acteurs du monde du sport à promouvoir l'éthique et à respecter la dignité d'autrui. Elle indique la voie à suivre aux athlètes, entraîneurs, fonctionnaires, parents et titulaires de l'autorité parentale afin de faire du sport une expérience positive et d'assurer l'épanouissement des enfants et des jeunes.

Conseils d'utilisation de la boussole éthique à l'attention des parents

- **Evaluer soi-même la situation:** Si vous êtes témoin d'une situation douteuse dans le monde du sport ou que votre enfant vous décrit une telle situation, vous pouvez faire appel au chatbot de la boussole éthique pour mieux cerner ce qui se passe. Cette première évaluation vous propose notamment des contacts d'assistance en cas de besoin.
- **Engager le dialogue:** Basez-vous sur les indications de la boussole éthique pour engager la discussion avec votre enfant et d'autres parents sur toute situation qui vous semble troublante. Vous pouvez également aborder les thématiques du pouvoir, des idéaux, de la proximité et de la pression. Un excès mais aussi un manque de pouvoir, d'idéaux, de proximité ou de pression peuvent porter atteinte à la dignité.
- **Trouver le courage d'agir:** La boussole éthique vous offre des conseils, met à votre disposition des outils et vous suggère des moyens d'action concrets pour vous accompagner vous et votre enfant, que celui-ci soit directement concerné ou simplement témoin. En effet, ouvrir l'œil ne suffit pas pour éradiquer les manquements à l'éthique: il faut aussi trouver le courage d'agir.

La situation est :

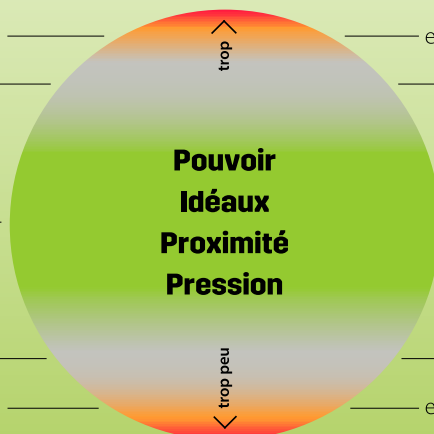
suspecte

irritante

normale

irritante

suspecte



Que faire ?

effectuer un signalement

discuter de la situation

renforcer les individus

discuter de la situation

effectuer un signalement

L'éthique au quotidien: agir de manière responsable

Vous pouvez jouer un rôle clé pour promouvoir les valeurs du sport auprès de votre enfant:

- **Assurer son enfant du soutien de son entourage:** Encouragez votre enfant tout en respectant ses limites. Le sport n'est pas qu'une question de victoire ou de défaite, mais permet avant tout d'acquérir des compétences sociales essentielles.
- **Défendre les limites posées par votre enfant:** Aux yeux de votre enfant, vous êtes son principal modèle. Les enfants ont droit à être encadrés de manière respectueuse et humaine, non seulement par les entraîneurs mais aussi par tous les autres acteurs du sport. Veillez toujours au bien-être de votre enfant.

- **Respecter le point de vue professionnel des entraîneurs:** Les entraîneurs sont en charge de la méthodologie sportive appliquée pendant l'entraînement. Si une situation pose problème, vous devez intervenir en cherchant avant tout le dialogue. Engagez une discussion constructive pour évoquer vos préoccupations et vos doutes.
- **Promouvoir le respect:** Montrez l'exemple et faites preuve de fair-play vis-à-vis des coéquipiers et coéquipières de votre enfant, des adversaires et des arbitres. Votre enfant apprend de votre manière de réagir face à une situation conflictuelle ou problématique.
- **Signaler tout manquement présumé à l'éthique:** Si vous estimez que les limites posées par votre enfant n'ont pas été respectées, vous êtes en droit de chercher de l'aide et d'obtenir réparation. N'hésitez donc pas à demander conseil en cas de doute ou à signaler tout incident au service de signalement Swiss Sport Integrity (SSI).



En savoir plus:

www.swissolympic.ch/boussole-ethique



La boîte à outils pour parents de Swiss Olympic

Quand ils font du sport, les enfants et les jeunes athlètes de la relève peuvent compter sur le soutien de leurs parents à bien des égards. En s'inspirant de la Boîte à outils pour parents d'athlètes créée par le canton de Zurich, Swiss Olympic a mis sur pied une boîte à outils similaire afin de vous apporter des informations clé qui vous permettront d'accompagner au mieux vos enfants dans les différents domaines sportifs. Celle-ci offre des conseils pratiques et du matériel pédagogique portant sur divers sujets:

- **Apporter son soutien au quotidien:** Conseils sur la meilleure manière d'aider votre enfant à concilier école et sport.
- **Apprendre à gérer victoires et défaites:** Pistes à donner à votre enfant pour aborder sereinement les compétitions.
- **Contribuer à l'épanouissement de son enfant:** Informations en matière de santé, d'alimentation et de récupération après l'effort spécifiques à la pratique du sport par des jeunes et au sport de performance.
- **Définir des objectifs et un emploi du temps réalistes:** Conseils pour favoriser l'épanouissement de l'enfant sur le plan physique, psychologique et social et pour lui garantir une carrière sportive viable.



Découvrez vite notre boîte à outils pour parents:
www.swissolympic.ch/parents

Informations complémentaires et coordonnées utiles

Vous souhaitez en savoir plus sur le sujet de l'éthique dans le sport?



Podcast «Spirit of Sport» sur l'éthique dans le sport

Avec l'aide de spécialistes du domaine, nous abordons dans notre podcast sur l'éthique «Spirit of Sport» des thématiques clé portant sur les valeurs et le fair-play dans le sport.



Écoutez sans plus attendre les différents épisodes:
www.swissolympic.ch/podcast-ethique

Swiss Olympic
Statuts en matière
d'éthique pour
le sport suisse

Statuts en matière d'éthique de Swiss Olympic

En ratifiant les Statuts en matière d'éthique de Swiss Olympic, nous démontrons notre professionnalisme, notre intégrité et notre engagement en faveur d'un sport propre, respectueux, fair-play et performant.



Vous trouverez ici de plus amples informations sur nos Statuts:
www.swissolympic.ch/statuts-ethique

swiss
sport
integrity

Service de signalement Swiss Sport Integrity (SSI)

Vous avez des questions sur l'éthique dans le sport, besoin d'obtenir plus d'informations à ce sujet ou souhaitez effectuer un signalement? Contactez sans plus attendre le service de signalement Swiss Sport Integrity (SSI) pour obtenir des conseils:

Permanence téléphonique: Tel. +41 31 550 21 31
(du lundi au vendredi, de 08h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30)



Signaler un incident ou une situation qui vous interpelle:
www.sportintegrity.ch/fr/organisation/signaler-un-incident

Swiss Olympic
Haus des Sports
Talgut-Zentrum 27
CH-3063 Ittigen b. Bern

T +41 31 359 71 11
F +41 31 359 71 71
info@swissolympic.ch
www.swissolympic.ch

Main National Partners



SWISSLOS

Premium Partners

**OCHSNER
SPORT**

SWISS

