



**So leben wir wertvollen
Sport in der Schweiz**

**Orientierungshilfen und unterstützende Tipps
für Eltern und Erziehungsberechtigte**

Der Ethik-Kompass für irritierende Situationen im Sport

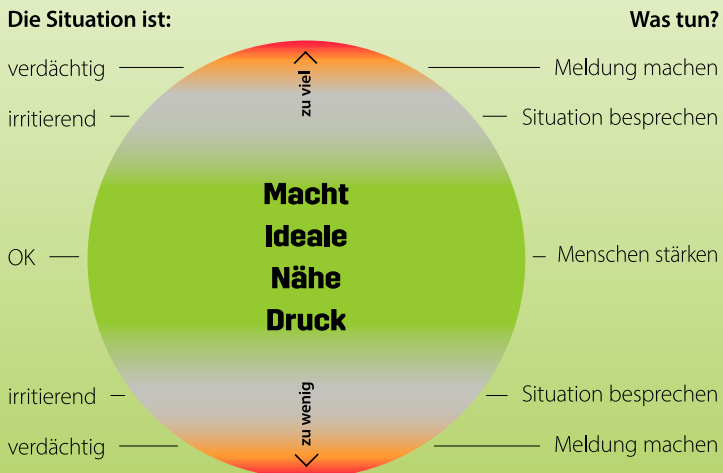
Sport fördert nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit, das Wohlbefinden und die Gesundheit, sondern steht auch für wichtige Werte wie Respekt und Fairness. Damit diese Werte auch im Sportalltag unserer Kinder und Jugendlichen gelebt werden, gibt es verschiedene Tools, die Unterstützung bieten. Hier finden Sie wichtige Orientierungshilfen und unterstützende Tipps für gemeinsame Gespräche und konkretes Handeln.

Orientierungshilfe, Handlungs-Wegweiser und Sensibilisierungstool

Der Swiss Olympic Ethik-Kompass unterstützt alle Menschen im Sport, ethische Werte zu leben und die Würde aller zu schützen. Der Ethik-Kompass zeigt Athlet*innen, Trainer*innen, Funktionär*innen, genauso wie Eltern oder erziehungsberechtigten Personen wie wir alle dazu beitragen können, dass Sport positive Erlebnisse schafft und die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen fördert.

So können Eltern den Ethik-Kompass anwenden

- **Eigene Situationen einschätzen:** Beobachten Sie eine irritierende Situation im Sport oder schildert Ihr Kind eine solche, dann können Sie die Situation dank dem Chatbot im Ethik-Kompass besser einordnen. Sie erhalten eine erste Einschätzung mit Hilfestellungen und Vernetzungsmöglichkeiten.
- **Gespräche führen:** Nutzen Sie den Ethik-Kompass als Grundlage, um mit Ihrem Kind und mit weiteren Eltern über unsichere Alltagssituationen im Training oder Wettkampf oder über die Themen Macht, Ideale, Nähe und Druck zu sprechen. Sowohl ein «zu viel» an Macht, Idealen, Nähe oder Druck, als auch ein «zu wenig» kann die Würde verletzen.
- **Mut zum Handeln:** Der Ethik-Kompass hilft Ihnen und Ihrem Kind, ob direkt betroffen oder nur beteiligt, mit konkreten Tipps, Hilfestellungen sowie Handlungsmöglichkeiten. Denn Hinschauen allein schützt nicht – es braucht immer den Mut zum Handeln.



Ethik im Alltag – Handeln mit Verantwortung

Rund um Werte im Sport können Sie für Ihr Kind eine Schlüsselrolle einnehmen:

- **Ein unterstützendes Umfeld schaffen:** Ermutigen Sie Ihr Kind, aber respektieren Sie auch seine Grenzen. Es geht nicht nur um Sieg oder Niederlage, sondern um das Erlernen wertvoller sozialer Fähigkeiten.
- **Für die Grenzen Ihres Kindes eintreten:** Sie sind die wichtigste Bezugsperson für Ihr Kind. Kinder haben das Recht auf eine respektvolle und menschliche Begleitung bspw. durch Trainer*innen, aber auch durch alle anderen Personen im Sportumfeld. Stehen Sie jederzeit für das Wohlbefinden Ihres Kindes ein.

- **Die fachliche Perspektive der Trainer*innen respektieren:** Die Trainer*innen sind für die sportmethodische Ausrichtung des Trainings verantwortlich. Ist eine Situation irritierend, sollten Sie einschreiten und das Gespräch suchen. Sprechen Sie Anliegen und Unsicherheiten konstruktiv an.
- **Einen respektvollen Umgang fördern:** Unterstützen Sie eine Kultur der Fairness gegenüber Mitspieler*innen, Gegner*innen und Schiedsrichter*innen. Ihr Kind lernt aus Ihren Reaktionen auf Konflikte und herausfordernde Situationen.
- **Melden von mutmasslichen Ethikverstössen:** Werden Grenzen Ihres Kindes missachtet, haben Sie das Recht auf Unterstützung und Korrektur. Melden Sie Vorfälle bei der Meldestelle Swiss Sport Integrity (SSI) oder lassen Sie sich bei Unsicherheiten von SSI beraten.



Jetzt mehr erfahren:

www.swissolympic.ch/ethik-kompass





Die Swiss Olympic Elterntoolbox

Eltern und Erziehungsberechtigte unterstützen Ihre Sportkinder und Nachwuchsathlet*innen in vielen Belangen. Swiss Olympic stellt auf Basis der «Toolbox für Sporteltern» des Kantons Zürich die wichtigsten Informationen zur Verfügung, damit Sie Ihrem Kind in den unterschiedlichen Bereichen die richtige Unterstützung geben können. Die Elterntoolbox enthält praktische Tipps und Materialien zu verschiedenen Themen:

- **Unterstützung im Alltag:** Wie können Sie Ihr Kind bei der Vereinbarkeit von Schule und Sport unterstützen?
- **Umgang mit Erfolg und Misserfolg:** Wie vermitteln Sie Ihrem Kind den richtigen Umgang mit Wettkampfsituationen?
- **Förderung einer gesunden Entwicklung:** Was sollten Sie über Ernährung, Regeneration und Gesundheit im Jugend- und Leistungssport wissen?
- **Realistische Zielsetzung und Planung:** Wie können physische, psychische und soziale Entwicklung und eine Sportkarriere nachhaltig gestaltet werden?



Hier entdecken Sie die Elterntoolbox:

www.swissolympic.ch/eltern-erziehungsberechtigte

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten

Wollen Sie noch tiefer ins Thema Ethik im Sport eintauchen?



«Spirit of Sport»-Podcast zu Ethik im Sport

Gemeinsam mit Expert*innen beleuchten wir im «Spirit of Sport»-Podcast zu Ethik im Sport wichtige Themen rund um Werte und Fairness im Sport.



Die Podcast-Folgen finden Sie hier:

www.swissolympic.ch/ethik-podcast



Swiss Olympic Ethik-Statut

Mit dem Swiss Olympic Ethik-Statut bekennen wir uns zu Professionalität, Integrität und einem gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.



Mehr Informationen zum Ethik-Statut finden Sie hier:

www.swissolympic.ch/ethik-statut



Meldestelle Swiss Sport Integrity (SSI)

Haben Sie Fragen oder Unsicherheiten zu Ethik im Sport oder möchten Sie gar eine Meldung machen? Wenden Sie sich an die Meldestelle Swiss Sport Integrity (SSI) und lassen Sie sich beraten:

Hotline: Tel. +41 31 550 21 31

(Montag bis Freitag, 08.30–11.30 Uhr, 13.30–16.30 Uhr)



Vorfall oder Verdacht melden:

www.sportintegrity.ch/organisation/vorfall-melden

Swiss Olympic
Haus des Sports
Talgut-Zentrum 27
CH-3063 Ittigen b. Bern

T +41 31 359 71 11
F +41 31 359 71 71
info@swissolympic.ch
www.swissolympic.ch

Main National Partners



SWISSLOS

Premium Partners

**OCHSNER
SPORT**

SWISS

